

Диета — Lurkmore



В эту статью нужно добавить как можно больше лулзов, фоток и троллингов диетствующих хуманов.

Также сюда можно добавить интересные факты, картинки и прочие кошерные вещи.



Внимание! Статья-детектор!

Одним из побочных эффектов от прочтения этой статьи является так называемый butthurt. Если вы начнёте ощущать боль в нижней части спины, следует немедленно прекратить дальнейшее чтение и смириться с фактом, что вы — **всё равно толстый, бу-га-га!..**



К вашему сведению!

В этой статье мы описываем само явление «диетопомешательства» на ПОПУЛЯРНЫХ диетах, а не составляем списки диет, которые якобы должны привести к тому или иному профиту. Ваше мнение о методиках похудения здесь **никому не интересно**, поэтому все правки с упоминанием наборов разрешённых продуктов питания будут откатены, а их авторы — расстреляны на месте из реактивного говномета, for great justice!

«Ешь вода и пей вода — срать не будешь никогда. »

— Норот

«Раньше ели репу с квасом

И попёрдывали басом, А теперь едят диету: Вонь идёт, а звука нету.

»

— снова он

Диета — «научно» разработанная программа борьбы мозга с желудком, заведомо обречённая на провал. Помимо похудения, опционально, способна чудодейственным образом оздоравливать, омолаживать, очищать организм от **гёвн шлаков** и превращать кожу лица в как-у-младенца-на-жопе. Чуть более, чем все «популярные» диеты представляют собой антинаучную хуйню. Увлечение диетами можно смело записывать в разновидности **ФГМ** ака Похудание Головного Моска.

Диета — основа множества интернет-сообществ разной степени невменяемости. По этой причине является одним из поводов для **срачей** на «женских» сетевых ресурсах. Вызывает ацкое **бурление говн** в местах скопления **тупых пезд** и/или **гламурных кис**, причём как в интернетах, так и **IRL**.

Алсо, есть **диетическое питание**, назначаемое по медицинским показаниям врачом-диетологом; эти диеты (лечебные столы по М. И. Певзнеру) вообще не имеют названий и попросту пронумерованы от 0 — тяжёлое состояние, после операции — до 15 — общий стол, рациональное питание. В том числе и 8-ой стол, специально для **жиробасов**.

ЗлѸупотребление

Широко практикуется самками, но иногда и самцами, в надежде на обретение **фапабельной/шликабельной** внешности. Диеты **весьма разнообразны**, часто имеют идиотские, иногда квазинаучные, названия — «По Монтиньяку», «Диета



А всё ли было **сделано правильно?**



Ну ты понел

тибетских монахов», «Суп красоты» и пр. Часто диеты называют именем [звезды](#), которая не имеет к называемой диете никакого отношения. И нередко испытывает жопоболь, откладывая тонны стройматериалов, когда разгневанные хомя... лохи, отправившие СМС за диету, начинают травить её ИРЛ и в интернетах, по причине бесполезности оной. Также к разновидностям диет можно отнести различные «лечебные» голодания. Предполагаемой цели — снижения веса, оздоровления, улучшения внешности — диеты не позволяют достичь никогда, поскольку на самом деле видов диет всего два: бесполезные и вредные. Бесполезные диеты если и дают результат, то очень незначительный, [ИЧСХ](#), краткосрочный, а вредные диеты, типа лечебного голодания, заканчиваются: либо [нормальным лечением](#), либо, при [героическом](#) усердии, чиллаутом в морге.



Есть третий тип диет, который применяется чуть реже, чем никогда — [поменьше жрать](#) или ЖРАТ хотя бы на полведра меньше. Но в связи с тем, что это действие прямо противоречит самой основе идеологии потребления — [исход ясен](#).

ПРОФИТ

Философия диеты — часть философии [общества потребления](#), см. любой рекламный ролик в [зомбоящике](#). По идее, потреблять надо всё и непрерывно, и чем дороже продукт, тем лучше. Диета — не исключение. Поэтому надо пробовать много разных диет, надо часто менять диеты, надо следить за модой на диеты. Можно, например, сдать анализ на группу крови по цене нехилого комплексного обследования, заплатить ещё столько же за рекомендацию, есть поменьше [нямок](#) с [маянезиком](#) и сконцентрироваться на укрепе, огурцах с яблоками и давленной тыкве...

Медицина в целом, и диетология в частности, как бы в курсе, что сабж может быть вреден для здоровья, однако, в отличие от [сигарет](#) и алкоголя, информация о нём не сопровождается никакими предупреждениями. А поскольку бесплатной медицины почти нигде не осталось, то жертвам былинных диетических отказов часто нужна квалифицированная помощь врача... Профит!

Тем не менее, диета способна принести профит и самим [худеющим](#), хотя и не совсем тот, которого им хотелось. Как заменитель культуры и мозговой деятельности, диета вполне способна кое-как заполнить пустоту в этих самых местах. Новые иностранные слова выучишь, четырёхзначные числа на калькуляторе поделишь/умножишь/сложишь — оно и полезно. Хотя в целом: полный отказ от еды заканчивается былинным [отказом](#).

Наука и диета

[Диетология](#) — таки наука, которая не имеет ничего общего с популярными диетами.

Алсо, популярные диеты и голодания несовместимы с научной деятельностью, а в особо тяжёлых случаях несовместимы с любой умственной деятельностью, что [как бы намекает](#).

Дело в том, что диетическое (ака лечебное) питание — это инструмент, которым лечат болезни. Не прибавляют +5 к харизме и +7 к скорости, а лечат реальные болезни, восстанавливая [потерянные](#) 5 очков СНА и 7 очков AGI. В том числе и [ожирение](#), которое становится реальной болезнью, если по лестнице подняться не можешь без одышки. Вот, просто для сведения, с чем помогают бороться [столы](#):

- **Дисбактериоз.** Когда еда выходит не в виде говна, а в виде протухшей еды и организм свой профит, соответственно, не получает. Направлено на восстановление нормальной микрофлоры кишечника.
- **Сложные переломы.** Мало лежать и ждать, пока срастётся. Нужно доставлять весьма специфические материалы, и не только кальций, как ты, дорогой школьник, сейчас подумал.
- **Панкреатит.** 95% лечения состоит в том, чтобы просто не жрать и не бухать того, что заставляет поджелудочную железу превращаться в гной прямо в твоём брюхе. Иногда и это приходится жрать через зонд прямо в кишки, минуя желудок, чтобы панкреас не заметил подставы, потому как уже вывесил список из 0 пунктов.
- **Гепатит.** Интерферон — штука мощная, но если на его фоне жрать истекающую маслом жареную свинину и закусывать [чипсами](#), печень сдохнет раньше, чем вирусы.
- **Преддиабетные состояния** — опять же, просто перестать самому ломать себе поджелудочную.
- **Язва/Гастрит.** Просто поддержать себя в живом состоянии, пока антибиотики выпиливают бактерию *Helicobacter pylori*, да и тут товарищи невозбранно утверждают, что это давно уже не входит в обязательные меры. Собственно, буквально с тех пор, как её реально научились лечить, а не просто избегать обострений чисто диетными методами.
- Как ни странно — [анорексия](#). Помните анекдот про скелет в баре, кружку пива и [половую тряпку](#)? Так вот, скелеты усваивают далеко не всякое человеческое питание, поэтому кормить голодавшего нужно осторожно, легко и мелкими порциями.

И многая, многая подобная. «Вася не обращает внимания» — в этом списке не значится.

Волшебные диеты

Монодиеты

Все диеты, заставляющие отказаться от всего разнообразия жрат в пользу какого-то одного продукта: гречи, грейпфрутов, кефира, etc. Как таковой пользы не имеют, если помнить, что для похудения в первую очередь имеет значение отрицательное **сальдо** поступивших/потраченных калорий, а не то, что вы жрёте. Если начать налегать на какой-то фрукт/овощ, останешься без белков; каши, какими бы полноценными ни были, тоже не дадут весь спектр полезных веществ полноценного питания. Молочные продукты хоть и богаты белками/бифидобактериями, но... Остаётся ещё и психологический аспект: после даже недели монодиеты выбранный продукт опротивеет так, что вы ещё несколько месяцев его в рот брать не захотите.

Скоростные диеты

Все экспресс-диеты бесполезны. И чем более диета — **экспресс**, тем дальше **стрелка осциллографа** уходит от отметки «бесполезны» в сторону «вредны». По сути это микроголодания, о которых ниже.

Раздельное питание

Диета популяризировалась хирургом Уильямом Хеем и Гербертом Шелтоном, вообще не имеющим медицинского образования, если, конечно, не считать таковым школы натуропрактики и хиромантии с санаториями-голодориями. Заключается в том, что-де не все продукты совместимы между собой и образуют вредные вредности, посему продукты эти следует потреблять раздельно, зачастую по часам. Научного подтверждения данная теория, конечно же, не имеет: **эволюционно** пищеварительный тракт человека устроен таким образом, что одинаково хорошо переваривает самые «несовместимые» продукты, а смесь кефира, селедки и огурцов лишь **подтверждает это правило**. Худеют же с ней лишь потому, что начинают следить за тем *что и когда* жрут. Впрочем, хоть сия диета и является одной из наименее опасных, **огрести** можно и с неё: за несколько месяцев человек приучает организм в определённые промежутки времени выделять определённые ферменты для обработки пищи, но вот когда человек забывается и кушает, допустим, молочко вместо кашки, а организм выделяет ферменты именно для кашки и славливает откровенный разрыв шаблона, почему же **АЛЁ СКОРАЯ СКОРАЯ ПРОМЫВАНИЕ ЖЕЛУДКА КАПЕЛЬНИЦЫ РЕАНИМАЦИЯ ФУХ ВРОДЕ ПРОНЕСЛО** кашка не переваривается?

По группе крови

Выносит моск даже у любивших биологию в школе своей наглой «научностью» не хуже, чем **астрология**. И, по сути, ей и является: какой-то **мимопроходивший хуй** доктор **натуропатии**, бизнес которого не шёл, решил срубить бабла, попиарившись за счёт новой диеты, которую только что на коленке и написал. Идея по вирусности получилась на загляденье, хотя нового в ней мало — теперь вместо совместимости между собой продукты должны быть совместимы с группой крови пациента.

Активированный уголь

Приём ударных доз активированного угля в очередных попытках избавиться от мифических шлаков, а заодно и похудеть. Забавно, но даже после непродолжительного и действительно необходимого курса чернухи рекомендуется пропить курс витаминов. Ясное дело, что после этой «диеты» про витамины мало кто думает и получает в качестве бонуса как минимум гиповитаминоз.

Оклизмение

Логичным казалось бы предположение удалить часть пищи из пищеварительного тракта, чтобы недополучить часть калорий. Однако **игры с анусом** до добра обычно не доводят — вмешивание в работу *не больной* части тела обычно приводит к нарушению её нормальной работы: запорам, поносам, воспалениям и прочим весёлым штукам. Диета одобрена лично **Романом Беккером**.

Голодание



Дураки и дороги? Обжирательство и диеты



Бегала от нас всю неделю? Мы догоним тебя на выходных, сука!



Классическая диета «А ебись оно всё конём!»

Разновидность диеты, при которой количество потребляемых извне калорий равняется 0. Если коротко — неэффективна и опасна. При *абсолютном голодании*, о коем речь, с тобой, юзернейм, тушкой случается примерно то же, что и с машиной без бензина, масла и тормозухи — она не едет. Но, в отличие от машины, у тела есть некий запас этих самых материалов — твои органы. Оказываясь в цейтноте, организм пытается выжить любым способом; как пример можно привести ампутацию руки/ноги при гангрене: лишившись малого, сохранить целое — вот основной и единственный алгоритм работы твоего **МНУ** при голодании. И если для поддержания жизненных функций тушки вполне достаточно и запасов жира, то моск — орган тонкий и без глюкозы ему **катастрофически грустно**. Таким образом, после истощения глюкозы в печени, являющейся основным её депо, начинается расщепление мышечных клеток для выжимки из них сего ценного материала. Это что касается чистой физиологии. Но не стоит забывать и про такие весёлые частности, как:

Кетоацидоз, путаемый с «выходом шлаков» — **ВНЕЗАПНО** действительно им и является, только с небольшой поправкой — невыходом. У организма есть несколько систем по самоочистке, основными являются жопа и **МПХ/ЖПП**. И раз мы продолжаем жрать — себя — но не срать, то организм начинает напрягать другие системы: отдыхания несёт ацетоном, а кожа покрывается... **говном**.
Иммунитет. Снижается. Ну а хули, жрать-то нечего!

Со стороны психики. Организм сигнализирует мозгу, што пиздец — вот он — пришёл. У последнего нет причин сомневаться, и даже в случае, если **сей орган основательно промыт**, первые дни будет продолжать ацки сигнализать: «ЖРАТ, ДАЙ ЖРАТ»! Все ведь в курсе, что нервные клетки не восстанавливаются, но медленно? И это только цветочки пред-голода. Этап «голод» приносит с собой притупление чувств — а смысл требовать жрать, если не дают — снижение памяти, замедление и нарушение мыслительных процессов, частичную или полную потерю контроля над собственным поведением, подавление воли, разнообразные зрительные и слуховые **галлюцинации**, нарастающую **апатию**, чередующуюся с кратковременными всплесками повышенной **раздражительности и агрессии**. Но, пожалуй, наиболее пиздецовая часть для хомячка/хомячихи, желающих похудеть, кроется в пост-голоде. Выход из голода — это **Адъ**: моск, понимая, что жратва появилась на горизонте, а организм по полезным веществам — белкам, витаминам и да-да, жирам — в глубоком минусе, включает режим нулевого приоритета, **Волчий Голод**. И по сравнению с ним режим **ЖРАТ** пред-голода — хуйня, не стоящая упоминания. Лишь у единицы получается после голодания сохранить или уменьшить вес. Хорошие новости? Отнюдь, 90% набранного обратно веса — жир.

Безводное голодание

Ещё более лютый — хотя, казалось бы, куда — пиздец. Тело жрёт само себя, ~~шлаки~~ продукты метаболизма не выводятся с говном, а теперь ещё и с мочой. Занимает первое место по количеству смертей среди всех голоданий.

К этой и предыдущей категориям алсо относятся и шизотеричные **прана**-/солнцееды: ну как относятся — **пока не жрут на виду** или пока не подохнут.

«Копящий деньги»-стайл

Пиздец, подкрадывающийся незаметно, также известный как *относительное голодание*. Возникает в результате экономии на продуктах и/или при однообразном питании. Полгодика покупных пельмешек под **маянезиком**/Дошираков — гиповитаминоз сразу по нескольким направлениям, ещё полгодика — авитаминоз. А с ним и полдюжина синдромов-симптомов: от ослабления зрения и **цинговой** кровоточивости дёсен до **диареи/дерматита/деменции/деконструкция**.

Пост

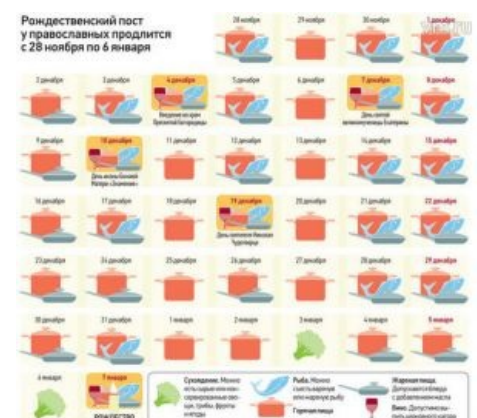
Периодический отказ от некоторых видов продуктов из обычного рациона подопытных. Есть мнение, что «посты», практикуемые **поциентами** с ПГМ, по сути своей есть диеты чуть более чем полностью, поскольку отказ от «скромной» пищи не сопровождается отказом от over 9000 других греховных радостей^[1].

Так как канон православного поста писался для тёплых стран со средиземноморским климатом, то не удивительно, что в РПЦ он обязателен только для монахов, а мирянам рекомендован. И то верно: если ты крестьянин XIX века и пашешь как трактор, ревностно постясь в придачу, на доступных тебе продуктах до разговения можешь и **не дотянуть**.

Иудаизм и **ислам** постом не ограничиваются и призывают адепта сесть на диету до конца своих дней. **Буддизм** на стол мирянина



Анорексия и голодание — плохое сочетание



внимания не обращает, а вот монашеский стол прописан в каноне довольно подробно и, например, [мясо монаху нельзя](#). Впрочем, если дацан стоит в краях, где бывает суровая зима и вокруг сплошное скотоводство, то питаться тем, что дают, приходится и служителям Будды.

У христиан своих, [уличная](#) православная диета

Лулзы

Лулзов от диеты почти не бывает. У практикующих их не бывает в принципе, у наблюдающих — крайне редко. Поскольку в 95% случаев на каждую антинаучную диету есть прямо противоположная и не менее антинаучная — бурление говн в околодиетических интернет-сообществах не утихает никогда. [Но не доставляет](#). Тем не менее, диетосообщества могут поставлять много вкусной еды.

- мне уже не помогают никакие диеты, а нужно сбросить еще два килограмма!
- отрежь себе ногу, там все 15 будет.

— Анонимусы

- такая-то диета мне очень помогла! вот мое фото.
- это снято до или после?

— Анонимусы

начинаю

вт., 17/02/2009 — 15:28 — miss_Katrina: вот решила завести блог, здесь я буду писать свои продвижения вперед))) ну вот..сегодня я пока ещё не начала худеть, но завтра все начнется)))

помогите девочки!!! сб., 07/03/2009 — 17:28 — miss_Katrina: Скажите пожалуйста как удалить профиль свой с сайта

— [Классическая похудальщица](#)

На самом деле

Основная статья: [Ожирение/Похудение](#)

«Что бы такого сожрать, чтобы похудеть? »

— Пациент

Все беды — ураганы, снежные бури и болезни, особенно инфекционные — от неправильного питания и образа жизни. Людям не хочется постоянно питаться правильно и умеренно, согласно совершаемым ими усилиям. Но жирком заплывать им тоже не хочется. Поэтому они придумали временные промежутки, когда питаться будут не так, как обычно, а согласно какой-то [хуите](#), прочитанной в [достоверном источнике](#). Мало того, что мракобес не имеет ни малейшего представления о базальном уровне метаболизма или индексе активности, но не понимает даже очевидных вещей, вроде целей похудения, или факта того, что режим питания — вещь достаточно индивидуальная и его нужно подбирать самостоятельно. Ещё лучше — в паре с нормальным врачом-диетологом, а не брать первый же попавшийся рецепт у [подружки](#), который та гордо расхвалила: «О, мне это помогло!» Ценность подобного может оказаться очень невысока, но и привести к новым заболеваниям. Поэтому страждущим рекомендуется обратиться для этих целей к намного более эффективному и универсальному голоданию. А ещё лучше — к животельной эвтаназии.



При этом, как правило, причиной увлечения диетами является банальная страсть к [халые](#). Мысль «я нихуя не буду делать и [ВНЕЗАПНО](#) стану такая худая и [фапательная](#), и все самцы будут у моих ног только от того, что я буду есть один лишь супчик „с [капусткой](#), но не [красный](#)“» сводит пациентов с ума. В то время, как взять жопу в зубы и начать убирать свои мерзкие бока и пузо сбалансированным питанием и физическими, [блджад](#), нагрузками [катастрофически не хватает времени](#)! Бег, прыг, зарядка, фитнес, тренажёрка и, если не будешь отлынивать, моя дорогая целлюлитная страшила, то через полгодика-годик будешь привлекать противоположный пол, от прыщавых задротов до сочных качков, пусть не еблом, так хоть ебательной фигурой. Справедливости ради стоит отметить, что окружающие не особо разбираются в качестве тушки. Худая — и ладно. То, что процент жировой прослойки при меньшем весе может вполне остаться тем же, что и до диеты, никого не ебёт. В результате хомячок имеет похудевшее тело, но столь же дряблкое на ощупь, как и раньше. Что ещё лулзовее, так это то, что [сиски](#) у тян при голодании или

резко возросших физических нагрузках сдуваются первыми, причём довольно быстро, а с ляжек и пуза жирок весьма неторопливо. А накапливается всё в обратной последовательности.

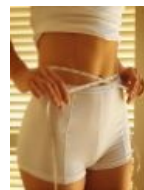
И вообще, чтобы похудеть, надо быстро, решительно завязать с [маянезиком](#), кетчупом, [сахаром](#), [сладким](#) белым хлебом и [пивасиком](#), а жопу держать подальше от холодильника и поближе к беговой дорожке.

Вывод: нужно жрать меньше, двигаться больше, следить за тем, что кушаешь и не забывать про [гликемический индекс](#) продуктов. Ну, и загуглить лечебные столы профессора диетологии СССР Певзнера.

Галерея



Визуализировано
[Масловым](#)



Да, «втянуть
живот» ещё не
один век будет
действенным
способом
похудеть



И даже сюда
проникла!

Ссылки

- [Доставляющая критика диет.](#)
- [Диета Дюкана - норм или не норм?.](#)
- [Самые опасные диеты.](#)
- [Дебилдеры плохого не посоветуют.](#)
- [Диета из Кока-колы, рекомендуемая диетологами в качестве здорового питания.](#)
- [Рассказ Кафки о настоящем диетанте.](#)
- [Безглютеновая диета.](#)

Примечания

1. ↑ Вообще-то кагбэ должен. Но ~9% православных ограничиваются тем, что закусывают водку огурцом вместо колбасы, а 90% не постятся вообще.



Нямка

2 Girls 1 Cup 40 кг хурмы Cereal Guy Cookies Dubva1 Eat da poo poo HowToBasic KFC
 Kitchen nax LOLI HAET PIZZA OM NOM NOM NOM Sandwich Chef Абсент Алёнка
 Алкогольные напитки Алкотур Анорексия Аэрофлотовская курица Балтика Баночка
 Бичпакет Бокасса Борщ Бром Вафли «Юлечка» Веганы Вителлий Владимир Сорокин
 Воткаят Вьетнамка Ганнибал Лектер Генномодифицированная вода Глутамат натрия ГМО
 Говно Голодные африканские дети Голодомор Грибы Гуидак Дигидрогена монооксид
 Диета Егор Просвирнин Жевательная резинка Забухай, ёпт Зелёный слоник Зеленё
 И немедленно выпил Иван Семеныч угощает голубцами с говном Иди Амин Кавказская кухня
 Казу марцу Капуста Карина Будучьян Картофель Квас Киндер-сюрприз Клюква
 Книга о вкусной и здоровой пище Кока-кола Коктейль Молотова Колобок Копальхем Кофе
 Кофе в постель Кошер Криветко Кружка-кун Кулинарный сноб Курица Курица или яйцо?
 Лёгкий голод Леонардо да Винчи Людоедство Лютефиск Макаревич Макароны
 Макдоналдс Маргарин — продукт из нефти Маянезик Мозг обезьяны Мускатный орех
 Мясо по-французски Насвай Натурпродукт Не айс Никита Литвинков Нямка Общепит
 ОВОЩИ Овуляшка Ожирение Онищенко Пельмени Pepsi-кола Пиво Пирожки
 Пищевые добавки Плов Плюшки Повар



Малолетний долбоеб

1 сентября An Hero Angry German Kid Ashley BASKA Beon.ru Boxxy Cruel Addict
 Ellen Feiss GamerSuper HL Boom Jackass Line Trap MC Воронеж School 13 SoEasy
 SupLisEr Supreme2 TikTok Xbox 360 Kid Абдуловера Академовские маньяки Акне
 Алевиус Александр Капотилев Алексей Бабушкин Альберт Акчурин Американский пирог
 Андрей Нифёдов Анна Бешнова Анорексия Апелляция к возрасту Армия Артём Исаков
 Банхаммер Бей бабу по ебалу Блевотина-кун Ванильная пизда Виношко-тян Виталик
 Влад Борщ Влад Чесноков Владимир Бельский Вован Метал Волшебный кролик
 Николай Воронов Выпускной вечер Гелиогабал Горд Грегоре Грета Тунберг
 Группы смерти Грязный хак Данила Деанонимизация Девственник Денис Попов
 Денис Рязанцев Дети индиго Детская площадка Детский лагерь Детский сад
 Джастин Бибер Диета Дэниел Петрик Егор Просвирнин ЕГЭ Жадные дети
 Жестокая Голактика Зелёные титизены Золотая медаль Иван Гамаз Игорь Грудцинов
 Игрушки, прибитые к полу Избиение лохов Илья Фарафонов Каникулы Карина Будучьян
 Кенни Гленн Ким де Гелдер Класс Колумбина Короткоствол Крикун Кружка-кун
 Лантерн Лида Очковская Лиля Желева Малолетний долбоёб Мальчишник Маска-тян
 Метатели колёс Мой пездюк Наталия Колесникова Невада-тян Немыто-тян
 Никита Литвинков Обыкновенный японский школьник Ожирение Оксана Макар



Doctor

Chris-chan Lingua latina non penis canina Silvy Аборт Акне Алкоголик Анорексия
 Антипсихиатрия БАДы Баклофен Бацька Белочка Бессмертие Биша Муда
 Бокланопецтит Больница Бронников Михаил Булгаков В морг Вазелин Ван Гог
 Леонид Василевский Вдоль Венерические болезни Миша Вербицкий Вестник ЗОЖ
 Вильгельм Райх Владимир Жданов Владимир Фомин Волшебная таблетка Врачи-убийцы
 Галоперидол Ганнибал Лектер Геннадий Малахов Гипноз Гомеопатия Грабовой
 Грета Тунберг Григорий Горин Гунтер фон Хагенс Даниил Хармс Депрессия Диета
 Дисбактериоз Доктор Доктор Попов Доктор Хаус Дурдом Евсюков Звездочка
 Иван Гамаз Иммуномодулятор Импотенция Инфекции Йога Йозеф Менгеле
 Карательная психиатрия Кашпировский Киркоров КЛБ Клиника Клиническая смерть
 Клятва Гиппократы Когнитивная психология Когнитивный диссонанс Комплексы Коэльо

Кризис среднего возраста Кровь из носа Лобанов Лоботомия Медик Молодильное яблоко
Мулдашев Наркоман Недоёб НЛП Новодворская Облысение Обрезание Одержимость
Ожирение Онищенко Опухание гондураса Оргазм Осознанные сновидения Пандемия
Паразиты человека Паранойя Пасечник Патологоанатом ПГМ Педоистерия Пейсатель
Пиздецома Преждевременная эякуляция Презерватив Прививки Психолог Разрыв шаблона

urban:diet tv:DietEpisode w:Диета en:w:Dieting