

# Фуфломицины — Lurkmore

«Наутро мама меня таблеткой кормила.

Надежной таблеткой от головной боли, Но не залечишь таблеткой душевную рану — Ведь ничего-ничего ты не знаешь, мама!

»

— Ноль о вреде фуфломедицины

**Фуфломицины** — вещества, облегчающие страдания кошелёк пациента посредством мимикрии под годные лекарства.

## Патентованное наименование

Есть мнение, что ноги термина танцуют от фурацилина — вполне годного, хотя и устаревшего антисептика местного действия, название которого было искажено **больничным фольклором**.

Этимология термина восходит непосредственно к корню фуфло (ложь, обман; подделка) и окончанию -мицин, которое присутствует у многих групп антибиотиков, выделенных из **актиномицетов**.

С появлением и повсеместным распространением MLM-пилюлек и прочей **гомеопатии**, а также завозом **сока Нони** и засильем **иммуномодуляторов**, погоняло оказалось как нельзя кстати.



В вакууме

## Уголок науки

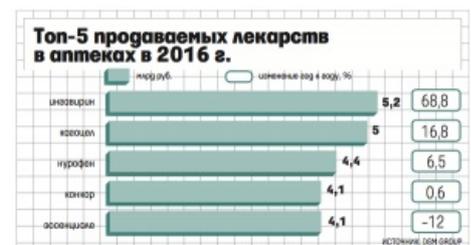
«Как называется альтернативная медицина с доказанной эффективностью?... Медицина! »

— Тим Минчин

Если некий **Вася Пупкин** сожрал во время болезни таблетку и выздоровел, то это совсем не означает, что помогла таблетка. Вася мог выздороветь и без неё, а в некоторых случаях Вася выздоровел не благодаря, а **вопреки лечению**, как это зачастую происходило с кровопусканием. И наоборот, если Вася во время болезни скушал таблетку и сдох, то совсем не обязательно таблетка бесполезна или вредна. Чтобы разобраться с этой сложностью, надо сравнить состояние Васи, принимавшего таблетку, с состоянием другого Васи, имеющего ту же болячку, но таблетку не принимавшего. Причём в каждой группе нужно иметь не по одному Васе, а много. Эта довольно банальная мысль пришла в голову эскулапам только где-то в начале XIX века. И тут же была подтверждена эффективность **гомеопатии**, о как! **А разгадка проста**: в одной группе были богатые буратины, лежавшие в модной клинике с хорошим кормом и чистыми простынями, а в другой группе — **нищоброды** в бараках, **подвергавшиеся экзекуциям**, которые в начале XIX века по недоразумению считали лечением.

Чтобы таких накладок не происходило, сделали вывод: тестовая и контрольная группы должны находиться в одинаковых условиях, с одним лишь различием: одни принимают препарат, а другие — нет. Но такие исследования показывали, что некоторые пилюли вроде как работают, хотя и не должны — так был открыт **эффект плацебо**.

Методику ещё раз улучшили: тестовая группа всё так же принимала препарат, а контрольная — неотличимую от него пустышку. Но тут выяснилось, что **морда врача** выдаёт, приносит он лекарство или пустышку, и чтобы исключить и это влияние, врач тоже не должен знать, что он даёт пациенту. Такие клинические испытания называются «двойные слепые плацебо контролируемые». **На самом деле** давать в группе сравнения плацебо, как правило, незачем по причине необходимости адекватного лечения, без которого пациент может умереть. Поэтому проводится сравнение с препаратами, имеющими доказанную эффективность. А чтоб ни у кого не чесались руки давать препараты по своему усмотрению, проводится рандомизация. Таким образом, золотым стандартом клинического исследования являются двойные



3 из 5

слепые рандомизированные исследования.

Дальше — больше. Путём пристального наблюдения выяснилось, что зачастую заявленные клинические испытания проводятся за деньги производителя, и возникает **конфликт интересов**, порождающий всяческие нарушения методики, чтобы подкрутить результаты. Поэтому результаты клинических исследований сами нужно исследовать — так возникло понятие «мета-исследования».

Вся эта деятельность называется **доказательной медициной**, а занимаются ей в глобальном масштабе импортные международные организации, наиболее известная из которых — «Кокрановское сотрудничество» (Cochrane Collaboration), поэтому на негативные отзывы часто включается вопль: «**Отечественного производителя обижают!**», что есть пиздёж. Негативные отзывы получит и «Кагоцел» от **отечественного производителя**, и «Оциллококцидум» от французов — всё зависит от наличия клинических испытаний и их качества.

Широко распространено мнение, что недоказанная эффективность не равна доказанной неэффективности, но это справедливо лишь отчасти: да, даже у абсолютно неисследованного вещества может быть какой-то эффект, но без исследований хорошего качества мы не можем его ни измерить, ни определить, когда препарат надо применять, а когда нельзя, ни оценить риски применения. Поэтому в научно обоснованной медицине действует своеобразная презумпция виновности: если у вашего «лекарства» нет данных по результатам двойных слепых клинических испытаний, то **препарат говно, а вы — шарлатан**. Все потенциально эффективные разработки должны сначала тщательно испытываться в условиях лабораторий и НИИ — и только после этого поступать в массовую продажу, иначе мы попросту не можем заявлять, что лекарственное средство эффективно.

К сожалению, указанной выше культуры проведения допродажных исследований на пространстве бывшего СССР нет, поэтому для большинства людей главными критериями эффективности служат агрессивная реклама и **отзывы бабы Нюры** в стиле «А мне помогло!». Более того, для **доказательной медицины** не требуется даже знать механизм действия лекарственного средства или метода — главное, чтобы при его применении был эффект, отличный от плацебо-эффекта (в Большую сторону). Именно вышеуказанное позволило начать обоснованно гнать гомеопатов **ссаными тряпками**: они любят отстаивать свои говнотеории типичным аргументом «наука ещё многого не знает», мол, гомеопатические препараты работают, но неизвестно, как. Плацебо-контролируемые исследования рушат этот бред на корню: ок, если работают и без разницы как, давайте сравнивать с плацебо. Разницы нет, ergo, не работают. В мире проведены тысячи рандомизированных исследований, доказывающих несостоятельность гомеопатии.

## Состав и (без)действующие вещества



Не фотошоп. А вы думали мы шутки шутим?

терапию герпес-вирусов, гепатитов и **гриппа** (именно гриппа, а не ОРЗ), плюс сводит к нулю вред от **ВИЧ** и несколько сывороток правды от энцефалитов. Всё остальное лечится только облегчением симптомов, поэтому любая реклама противовирусного «от простуды и гриппа» должна вызывать гомерический хохот у человека разумного. Самые яркие звёздочки здесь — это, конечно же, **арбидол, кагоцел и ингавирин**.

Строго говоря, действующее вещество одно — **лохоина наебоксил**, 100%. Но бездействующих веществ существуют туча вариантов, поэтому рассмотрим их наиболее известные группы.

**Гомеопатия**. Эталонное фуфло вся медицины, дистиллированное разведение. Невозможно придумать что-то более фуфломидинное, чем полное отсутствие действующего вещества. ЧСХ, некоторые производители гомеопатических препаратов начинают добавлять в них реально действующие молекулы в реально действующих концентрациях, типа сопутствующие усиливающие вещества (классический пример — Траумель). Такие пилюли могут и реально работать, вот только с какого хуя пациент должен платить 100500 денег за, например, ибупрофен в гомеопатической катышке, если может его купить за копейки в нормальной таблетке? Забавно, но лечение у гомеопата может иметь положительный эффект. Работает этот так: в обмен на мешок денег болящий получает мешок бесполезных сахарных катышков и вагон советов и ограничений, а то «лекарство не подействует». Советы и ограничения сводятся к ведению **ЗОЖ**. Помимо прочего, работает эффект плацебо, ну и, конечно, психотерапия.

**Противовирусные**. С лечением вирусных заболеваний всё очень-очень плохо. Вирусов существует намного больше **9000**, а медицина имеет хоть какую-то



И действительно...

Отдельно нужно сказать про **полиоксидоний** — полимер, хитрым способом добытый из картофельных очисток. Подтверждённого действия на вирусы не имеет, но входит в список жизненно важных лекарств — перечень пилюль, за государственные запасы которых мы платим налогами. Но это ещё полбеда. Путём распилов в прямом и переносном смыслах была выпущена вакцина от гриппа «**Гриппол**» с содержанием антигенов в три раза меньше, чем рекомендованное ВОЗ. Если кто-то думает, что в вакцине «Гриппол+» недостающие действующие антигены доведены до нужной концентрации, то глубоко заблуждается. Плюсик означает, что недостающие антигены заменены полиоксидонием. И именно этими вакцинами проводится массовая бесплатная вакцинация. При **Сталине** за такое расстреливали или отправляли в ГУЛАГ.

**Улучшатели иммунитета.** Иммунная система — сложная штука, и она действительно может отказывать (например при **СПИДе**) или работать чересчур усердно (например при аутоиммунной **волчанке** или реакции на случайно избранный себе во враги иммунитетом аллерген вроде пыльцы или арахиса). Иммунную систему можно задавить специальными препаратами, чем невозбранно пользуются трансплантологи. А вот промодулировать иммунитет веществами — нельзя. Иммунитет «модулируется» (развивается специфический иммунитет) только при болезни — либо вызванной диким патогеном, либо пришибленным **в вакцине**. Может изменяться неспецифическая восприимчивость организма к болезням из-за стрессов — в минус, или путём ЗОЖ — в плюс, но напрямую к иммунитету это не относится. Тем не менее, мерзкие фармакологические гешефтмахеры убеждают нас, что можно избежать простуды или меньше болеть, если «повысить» иммунитет их наноразработкой. Сюда относятся все неинъекционные интерфероны, индукторы интерферонов, модуляторы иммунитета и прочие **амиксины** да **циклофероны**. Отдельно следует сказать, что существуют **иммуностимуляторы** — вещества, реально изменяющие динамику иммунного ответа, которые имеют право назначать только иммунологи, и **иммуномодуляторы**, которые может назначать любой врач, что свидетельствует об их относительной безопасности безвредности.

- Пару слов про интерфероны. Это такие белки, которые клетки организма вырабатывают в панике при встрече с вирусами. Действительно помогают клеткам иметь защиту от вирусов и реально с успехом используются в терапии, например вирусных гепатитов. Вот только для терапевтического эффекта должны вводиться прямо в кровь и в таких концентрациях, что букет побочных эффектов гарантирован. Капельки-мазилки с интерферонами действуют как мёртвому припарки.
- И про амиксин. Клинические исследования действующего вещества (**тилорон**) проводились не только в этой стране, и были прекращены из-за большого количества побочных эффектов. Такшта, если нужна таблетка с недоказанным терапевтическим эффектом, но доказанными побочками — вперёд в аптеку за амиксином.

**Нейропротекторы.** Локальный мем антиоксидантного бума, затрагивающий исключительно мозги, которые либо подверглись повреждению (инсульту или деменции), либо **предполагается, что подверглись**. Якобы должны даровать **МНУ** щит от кислородного голодания, окисления, недостатка кровотока, повреждения мембран, **етц**. Особо эпичны белковые препараты **церебролизин** и **кортексин** (а также **актовегин**, но он из белков крови), сделанные путём взбивания в блендере мозговой ткани домашних животных. Предполагается, что внутривенное введение этакого белкового гейнера для мозгов позволит последним радостно обмазаться предоставленными белками и перестать умирать. Ну-ну. Сие **лечение подобного подобным** не имеет никаких научно обоснованных подтверждений эффективности, что не мешает препаратам литься декалитрами в капельницы по всей России.

**Тёплые ламповые фуфломидины.** С развитием *доказательной медицины* выяснилось, что, казалось бы, проверенные временем и ~~дорогами~~ лекарственные средства нифига не работают. Несколько примеров:

- **Валидол.** Мятные таблетки, которые следует рассасывать во время приступов стенокардии. Будет ли инфаркт более приятным с мятным ментоловым вкусом во рту — сие науке неизвестно. А вот его не менее древний конкурент, нитроглицерин, хотя и не лечит изношенный мотор, но при стенокардии действительно помогает.
- **Валерьянка.** **Не помогает успокоиться.** Коты кагбэ давно намекали.
- **Римантадин.** Ещё недавно чуть ли не единственный препарат, эффективный против вирусов гриппа. Но они, сволочи такие, уже повсеместно приобрели к нему устойчивость. **Sad but true.**

И ещё целая галактика антиоксидантов, венотоников, гепатопротекторов, сосудистых и прочих средств всех цветов и размеров, на которые вы тратите миллионы денег за свою жизнь. FGJ, не все препараты из этих групп являются фуфломидинами, но очень многие не имеют подтверждений заявленного действия. Максимально подробный справочник по фуфломидинам расположен **здесь**.

Отдельный лулз: приснопамятный *мельдоний*, из-за которого забанили толпу российских спортсменов, — эталонный фуфломидин, ибо подтверждённых эффектов не имеет. **Такие дела.**

## Сопутствующие вещества

Чем слабее эффект, тем масштабнее и аккуратнее должны быть клинические исследования. Поэтому с некоторыми веществами точного вывода всё ещё сделать невозможно. Одни исследования вроде показывают в плюс, другие — в минус, метаисследования критикуют проведённые исследования и дают

вывод — исследовать надо больше. Срачи вокруг таких «то ли лекарств, то ли говна» продолжаются не только в среде хомячков, но и во врачебной тусовке. Пара примеров ниже:



**Ноотропы.** Сиречь ускорители мозгов. Самая противоречивая тусовка таблеток, поскольку имеет армию почитателей с лозунгами «А я дурак, и мне помогло!». В общем-то, никто не оспаривает факт, что обычные ноотропы имеют какой-то эффект, вопрос только в том, какой он и кому нужен, ибо «ай-кью» уже суть почва для срача, плацебо и гордого задиранья носа без достижений. Является ли эффект от ноотропов ноотропным? Вряд ли. Что точно известно, так это то, что ещё ни у кого после приёма кардинально не выросли **объективные показатели**, хотя у некоторых препаратов тысячи баснословных отзывов. Сколько тонн пирацетама, глицина, фенибута, фенотропила и прочих было употреблено за историю их существования, но до сих пор ни один из идиотов не перестал быть таковым благодаря этим чудо-веществам. Следует заметить, что некоторые ноотропы обладают **другими** интересными эффектами, помимо запланированного.

**Гепатопротекторы.** Колёса, которые должны помогать любителям залить за воротник не отъехать от цирроза слишком быстро. Да и вообще защищают печеньку от любых повреждений.

Клиническая эффективность многих известных и давно применяющихся гепатопротекторов не доказана. Более того, некоторые из них являются потенциально вредными и способны оказывать гепатотоксический эффект. <...> в отношении многих гепатопротекторов проведены лишь единичные РКИ (либо их нет вовсе), причем в этих исследованиях обнаружено отсутствие или слабое влияние таких препаратов на важные параметры (исчезновение виремии, гистологическая картина и выживаемость), несмотря на некоторое снижение активности ферментов печени и улучшение субъективных показателей

— *Патологическая энциклопедия*

Nuff said.

## Аналоги и заменители

«Ё-моё — ценный белково-минеральный продукт, окаменевшие сопли горного зайца! »

— КБрД

Подразумевается, что фуфломидины — это такие пилюли, которые продают в аптеках под видом реально действующих лекарств. Но арсенал наебатальной медицины гораздо шире.

## Китайская инородная медицина

Эпическая мешанина из народных сказок про меридианы на теле и энергию ци, философских замудок, физических упражнений и **миллионов** порошков и корешочков. Нужно сказать, что медицина в Китае развивалась тысячи лет в условиях, когда вскрывать трупы было запрещено и вообще зашквар. Поэтому представления китайских эскулапов об устройстве организма были весьма далеки от реальности. **Мао** в рамках культурной революции сильно проредил ряды этих шаманов, но в современном Китае народная медицина считается великим наследием, а бренд всячески продвигается государством. Что же по этому поводу думает *доказательная медицина*? А ничего. Оценка культурных явлений и философских течений не является областью её применения.

*Доказательная медицина* оценивает действие конкретного средства применительно к конкретному состоянию организма. И тут есть целый букет вариантов: от «скорее бесполезно и даже вредно» (иглотерапия) до «скорее полезно, но поможет ли от Вашей болячки — хбз (тайчи и цигун)». Можно за сотни нефти купить волшебный порошок, единственным действием которого является исчезновение из природы тигров и носорогов, или хапнуть яйца глистов в качестве средства для похудения, или сожрать реально действующую травку, от которой откажут почки.



Эти катышки сам Конфуций принимал. Нарисовано же

Отдельного внимания заслуживает практика иглоукалывания. Прежде чем разбираться с расовыми китайскими иголками, нужно разобраться с обычными инъекциями и капельницами. Мощца плацебо зависит от мощщи веры хомячка. А вера зависит от разных нюансов, среди которых такой: чем серьёзнее медицинское вмешательство, тем сильнее вера и плацебо-эффект. В этой стране пациенты даже сами адресированы приходить к врачам не с жалобами, а с одной-единственной просьбой: «Доктор, прокапайте

меня!». Схема отработана идеально, потому что уже не первое поколение болезных СССРян и россиян абсолютно уверены, что любой укол — это не просто лечение, а куда более эффективное, чем, скажем, таблетки. В действительности же 95% капельниц для хронических пациентов содержат исключительно **натрия хлорид** (столовая соль), что являет собой эпичную театральную постановку «стационарное лечение в России». Такшта и иглоукальвание — мощное плацебо, но есть ли какой-то реальный эффект? И тут возникает проблема: как, блажд, не тыкать в пациента иглами, но чтобы он думал, что тыкают? Но хитрые нерды в белых халатах думают, вращаю шариками и роликами в голове, и придумали тыкать куда попало, то есть не в пересечения меридианов и прочие сакральные точки  $\oplus$ , а **где-то рядом**. Оказалось, что можно колоть в точку, описанную в древнем трактате, а можно куда-то в случайное место — эффект будет тот же. Но, может быть, сам факт втыкания иголок помогает? Чтобы разобраться, в разработке находятся хитрые иголки, острие которых убирается в ручку — запасаемся попкорном и ждем результатов исследований с их применением. И, конечно, не забываем, что существует ненулевая вероятность получить повреждение нерва со всеми вытекающими, а то и банально инфекцию занести.



Как-то так

Вместо игл как более мягкий метод может применяться просто точечный массаж, в продвинутом варианте — лазеры, ультразвук... нужное подставить. Воздействие якобы идёт на нерв, находящийся рядом с точкой, вызывая рефлекс; отсюда и название иглорефлексотерапия.

## Фуфлоприборы

На организм можно воздействовать не только веществами, но и всякими другими способами: теплом, холодом, радиоволнами высокой частоты, токами низкой частоты, магнитным полем, ультразвуком, ударными волнами... Подобные методы входят в ведение физиотерапии и широко применяются «официальной» медициной. Воздействия изучаются и протоколируются, даже проводятся клинические исследования. Проблемы (у пациентов) начинаются, когда некоторым деятелям всё это делать лень, зато хочется срубить бабла по-лёгкому. И вот в продаже появляются подделки, которые в лучшем случае имеют внутри магнитики от динамиков («Алмаг»), а в худшем — **один светодиод**, для индикации включения питания. Часто вместо реально существующих физических сущностей приборы работают на какой-то **неведомой ёбаной хуйне**.

### Некоторые примечательные экспонаты:

\* **Mellon** — бинокль со встроенными светодиодами, как обычно, помогающий от всех хворей всего за **много рублей**. Состоит из: очки газосварщика (**вот такие**) и сделанная из спичек, желудей и прочего говна НЭХ, прикрученная вместо стекла. Воздействуя на неведомую «лимбирическую» зону мозга, лечит почти все известные болезни. «И слепому ясно, что в этой коробке не веслоногий паук, а кое-как скрученные между собой резиновая медицинская груша и крученые алюминиевые проволоки».



Кот

- «Биорезонансный» наркотестер **Имедис-Эксперт** по «методу Фолля». Если подключить его к пальцу и пропустить ток, прибор якобы определит, употреблял ли человек **наркотики** десять лет назад (!). За 315 тыс. рублей лохоприбор впаривается всяким **государственным конторам** и **школам**. Более дорогие (600 тыс. рублей) модификации прибора позволяют определять, контактировал ли испытуемый с «потенциальными наркоманами» (sic!):

Возможно, вы сами не употребляли наркотики, но находились рядом с потенциальными наркоманами. Биоэнергоинформационная сущность их наркотиков передалась вам, а наш прибор это зафиксировал.

— *Бюджетные деньги пошли на колдунов*

- **Нейтроник** — обыкновенная голографическая наклейка, которая якобы спасает от всех вредных излучений, от монитора компьютера (**кактусы** отдыхают) до мобильного. Особенно смешно читать **принцип действия** «устройства», если знаете физику хотя бы на уровне школьной программы. Впрочем, данное обстоятельство не мешает данному агрегату рекламироваться в **московском Метрополитене** и продаваться в ларьках «Союзпечати».
- **Оберон** — нелинейное диагностическое компьютерное устройство. Описание **принципов действия** этой **вундервафли** доставляет неимоверно. Широкие массы населения с радостью несут бабло на блюдечке **изобретателям**, кои имеют некий **профит**. **Знающие люди зело удивляются**, видя прибор, ибо датчиком у нея служат нищевродские наушники PHILIPS SHP-1900, а сам прибор является классической **эвристической машиной Машкина Эдельвейса Захаровича**. На это намекает видимая невооружённым взглядом неонка внутри, а также признания самих изобретателей:

## Дополнительные характеристики модели 11S

1. наушники;
2. Цифровой фильтр входящего сигнала, отсекающий ненужный шумовой фон;
3. Автоматическая коррекция перегрузки фильтра входящего сигнала;
4. **Погрешность анализа составляет 10–20% (при условии работы обученного персонала);**
5. Цифровой контроль над частотой биорезонансного излучателя;
6. Функция биокоррекции;
7. **Биорезонансная камера для энергоинформационного переноса и тестирования;**
8. наушники, снимающие дополнительный сигнал;
9. Функция остановки программы при неправильном положении магнитоиндукторов (**наушников**);
10. Функция остановки программы при неправильном положении гальванических датчиков (**наушников**);
11. Контроль обратной связи с **биообъектом** и через наушники, и через наушники;
12. Работоспособность аппарата только с программой Дианел-Pro

Алсо, Оберон — язык программирования, созданный Никлаусом Виртром после, как он считал, **фейла Паскаля**.

Изначально же — король фей и эльфов в западноевропейском фольклоре, творчестве Шекспира и других замечательных авторов, что, безусловно, приоткрывает завесу тайны над **ментальным местообитанием** пользователей сего дивного девайса.

- **Ретон(а)** — бывшая стиральная машинка, чудесным образом превратившаяся в вундервафлю, **помогающую от всего**. **Высокую квалификацию** создателей прибора показывает его название — «Ретон АУТН-01 аппарат ультразвуковой терапевтический низкочастотный». Реально работающий прототип можно изучить по книге Майера «Кумулятивный эффект в простых опытах». Идеальный наследник — **Витафон**, мерзко пищущая штука, не приносящая ничего, кроме головной боли.
- **Цилиндры Фараона (Ковтуна)** — **два загадочных предмета цилиндрической формы** в руках некоторых древнеегипетских изваяний. Среди специалистов-египтологов не существует единого мнения о происхождении данных предметов, но некое небыдло Ковтун В. понял, что можно поиметь ПРОФИТ со страждущих здоровья народных масс. И...

...были воссозданы согласно древнему рецепту и затем в течение многих лет исследовались физиком Владимиром Ковтуном. В этих исследованиях принимали участие медики, физики, египтологи, экстрасенсы и **парапсихологи**.

Результаты исследований поразили ученых. Оказалось, что Цилиндры Фараона **обладают широчайшим спектром благотворного воздействия на организм человека**.

В него входят: помощь при сердечно-сосудистых заболеваниях, нейротрофических, гипертонии, болезнях выводящих путей, астме, бессоннице, головных болях а также в качестве средства для снятия стрессов и профилактики атеросклероза. Одна из удивительных особенностей Цилиндров Фараона — улучшение работы практически всех основных систем организма (показатели работы этих систем улучшаются в среднем в 2 — 2.5 раза)

Согласно мнению ряда врачей Цилиндры Фараона представляют собой уникальный, самонастраивающийся на каждого человека, физиотерапевтический прибор, созданный гением древнеегипетских ученых. Их целебные свойства, включающие в себя металлотерапию, гальванотерапию и магнитотерапию позволили врачу-биоэнергетику Т. Мешковой разработать эффективную методику использования Цилиндров. Цилиндры Фараона полезны как взрослым людям так и детям. Они создают в организме человека обстановку, при которой ему гораздо легче справляться со своими бедами. Цилиндры — прекрасное профилактическое средство против ряда болезней. Согласно результатам экспериментов врача Т.Мешковой Цилиндры Фараона защищают от воздействия излучений различной электронной техники: компьютеров, телевизоров, микроволновых печей и т. д.

Для **продвижения этого чуда** был накорябан **мегапортал**, доставляющий тонны лулзов, особенно физикам и медикам, нуждающимся в **стройматериалах на дачу**.

## Прочие

**БАДы**. Огромнейшая свалка поделок из говна и желудей, которые производители постеснялись даже попытаться зарегистрировать как лекарство.

**Витамины**. Разнокалиберные вещества, в небольших количествах реально нужные для нормального функционирования тушки. Всем известны страшные истории про цингу, десятками тысяч косившую моряков из-за недостатка витамина С; про бери-бери, которая крючила и корёжила луноликих из-за нехватки витамина В<sub>1</sub> в рисовой диете; или про рахит, который вызывается нехваткой витамина D. В общем, витаминчики нужны, но факт в том, что средний хомячок должен очень постараться, чтобы

довести свой многострадальный организм до какого-нибудь гиповитаминоза<sup>[1]</sup>. Поэтому регулярно потребляемые тонны витаминных комплексов чаще всего бесполезны. Впрочем, вопрос довольно спорный, и при назначении врачом, например, витамина D для профилактики рахита у спиногрызов витаминчики надо принимать, а иногда и колоть (В<sub>12</sub> разлагается в желудке).

- **Витамин С от нобелевского лауреата.** Лайнус Полинг в своё время был годным химиком, отцом-основателем современной молекулярной биологии, за что заслуженно получил Нобелевку. Вторую Нобелевскую премию он получил за сохранение мира, так как принимал активное участие в движухе по запрещению ядерных испытаний. Уважаемый человек. Но к концу жизни он немного растерял интеллект и активно двигал идею, что витамин С в больших дозах лечит кучу болячек от гриппа до рака. Никакие такие волшебные свойства аскорбинки впоследствии не подтвердились.

«— Лечиться надо травами!

— А зимой? — А зимой сеном!

»

— КБрД

**Фитотерапия.** У растений нет ручек, чтобы **взять и уебать**, и нет ножек, чтобы **съебаться** от хищника, поэтому неудивительно, что растения вырабатывают всякие **яды**, некоторые из которых совершенно случайно могут помочь от человеческих болезней. Исторически фитотерапия была самым первым видом лечения **веществами**, начиная от всяких шаманских знаний, которые теряются во мгле веков. Но с XIX века хитрые фармацевты-гешефтмахеры, вооружённые научным знанием и всякими химическими умениями, стали из растений добывать ништяки и фасовать в таблетки. Хрестоматийный пример — аспирин, который напарили из коры ивы. В ту же кучу: сердечные гликозиды из ландыша, атропин из белладонны, камфора из отсосанной у канадской пихты смолы, **тысячи их**. Дистиллированные и расфасованные вещества имеют неоспоримые преимущества: во-первых, точность дозировки, что для сильнодействующих, а значит, реально работающих, веществ — немаловажный фактор; во-вторых, отжат и выкинут на помойку всякий сопутствующий мусор, который здоровью не помогает, а скорее мешает. Итак, в начале XXI века в растительном сырье, продающемся в аптеках, остались настолько слабо действующие молекулы, что добыча их из сена и соломы не окупает вложения. Но что делать, если бабло на экспедиции и поиск лечебных растений потрачены, а лекарств не нашли? Ответ прост: можно сказать, что нашли, и появляются всякие «Гинкго-умы», которые применяются по назначению — дебилами, но подтверждённого действия не имеют.

Да, у мадам Флоры много чего есть в закромах, и фармацевты, скорее всего, ещё не всё обшарили, но варианта, как правило **джва**:

- Нашли что-то реально работающее или хотя бы подающее надежды. Силы нердов с пробирками бросаются на изучение перспективного сырья, действующее вещество находится, дистиллируется, а лучше — синтезируется, после чего пакуется в таблетки или ампулы.
- Нечто выдаётся за реально работающее на основе каких-то шаманских знаний, мол, аборигены Хренландии **жрали и не болели**. А такой подход совершенно не гарантирует, что сено, солома, вершки или корешки будут реально работать.

**Йога, цигун, тайчи** и прочие **хиропрактики**. Движение — жизнь, а лежание на диване — смерть. Поэтому двигаться нужно, а в некоторых случаях, например, во время реабилитации после травм просто необходимо. Отсюда в медицину прочно вошла лечебная физкультура. Но повторять нудные упражнения — это же так скучно, гораздо интереснее совместить их с **духовными практиками**. Да пожалуйста. Но целебный оздоровительный эффект будет определяться не чистотой чакр или качеством движения энергии ци, а регулярностью и длительностью занятий — соответственно, нужно выбирать гуру, который больше заставляет заниматься и меньше пиздит о высоких материях.

Для совсем ленивых, кому даже двигаться самим в лом, придумано 100500 видов массажа, который может быть не только приятным, но и полезным. Важно не попасть к шарлатанам. В **СШП** с этим сложнее — там **каждый** массажист и мануальщик должен отучиться в мед. колледже, потому ориентир должен быть взят на минимум мистики; собственно, полное её отсутствие. В этой стране с этим попроче: любой работник мед. учреждения в этой сфере — это априори выпускник мед. колледжа и курсов лечебного массажа на 280 часов с экзаменами. Что касается мануальных терапевтов (ака вертебрологи), то, **на самом деле**, с ними всё тоже просто. Не нужно смущаться, что ими могут быть только врачи, в основном неврологи — все они скорее вредны, чем полезны. Пришли они из-за моря, и ни там научной базы у них не было, ни здесь не появилась. А вот похрустев суставами, они легко могут: 1) сместить уже адаптировавшиеся к травме позвонки таким образом, чтобы те сдавливали сосуды, приводя к головокружениям, обморокам или частичному параличу; 2) из-за неверного понимания механизмов **сколиотической болезни** в долгосрочной перспективе своим воздействием ухудшить состояние больного. Это что касается мягких техник; у «жёсткого» же мануальщика шанс получить травму **случайно** возрастает в разы. Единственная польза от костоправов может быть при обращении сразу после травмы, когда заболевание не перешло в хроническую форму. Незаслуженно забытые остеопаты представляют собой что-то среднее между

массажем и психологической поддержкой: отличное времяпрепровождение для богатых ипохондриков. Последние тудяги руки и масла, единожды поправ пальцем в небо, начинают активно бить себя пятаком этим фактом в грудь при попытках классифицировать их методы как псевдонаучные. Про задорную жизнь хиропрактиков в штатах можно почитать в нетленке Марти Ларни «Четвёртый позвонок».

**Фуфлодиагностика.** Важный аспект имитации бурной деятельности в медицине, без которого продажи фуфломицинов были бы куда скромнее: чтобы **лох** не заподозрил отсутствия лечения при терапии фуфломицином, логично лечить его не от серьёзного заболевания, а от какой-нибудь херни, в идеале от той, которой не существует. Вариантов целая куча: диагностика по **кофейной гуще** рисункам на радужной оболочке глаза, по электрическому сопротивлению. Диагнозы ставят тоже весёлые: «**паразиты**» с назначением фитотерапии, или «**коклюш**» (при минимальном кашле) с назначением лечения говноприборами. Поставить фуфлодиагноз и назначить фуфлолечение, взяв бабла за оба действия — это отличное поле в Стране Дураков для креатива.

**Альтернативное применение традиционных лекарств.** Сюда относятся **употребление внутрь** раствора йода, внутривенное введение перекиси водорода, приём антибиотиков от простуды и прочее издевательство над телом, которое, по словам «знатоков», исцеляет от тяжёлых болезней и вообще полезно. Не путать с приёмом лекарств, употребляемых ради эффекта, считающегося побочным.

**Пережитки карательной медицины.** Горчичники, банки, перцовые пластыри, бальзам «**Звёздочка**», ушные свечи и прочие траченные молью издевательства из бабушкиного сундука. Единственное доказанное действие — раздражающе-отвлекающее.

## Побочные эффекты

1. Опустошение кошелька.
2. Отказ от годного лечения, что усугубляет болячку, и рано или поздно заставит врачей сказать: «Надежда — есть, шансов — нет». Это слабо относится к протвогриппозным фуфломицинам, так как годных лекарств от гриппа и так нет, а какие есть — не очень-то годные и широким массам не показаны, только отдельным группам. А вот к остальным — очень даже.
3. Неиллюзорная вероятность хапануть яда без лечебного эффекта.

## См. также

- [Расстрельный список препаратов](#). Загляните перед походом в аптеку
- [70 ярдов на фуфломицины](#)
- [Доктор Комаровский про фуфломицины и не только](#)

## Примечания

1. ↑ Впрочем, **веганы** справляются с этим на отлично, доводя себя до нехватки витамина B<sub>12</sub>.



Профит

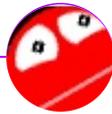
§регистрация 1000 мелочей 2 в 1 25-й кадр Bitcoin Biz By design Deadline Embrace, extend and extinguish Enlarge your penis Extreme Advertising Fine print Forex HYIP Kirby Kontora Lockerz.com Made in China Opulence, I has it Product placement QNet SAP Second-hand SEO SMS-лохотрон SMS-шпион The Asylum Wazzup Роман Абрамович Автошкола Акция Алексей Бабушкин Алименты Американо Бабло БАДы Баянист Тамада Услуги Березовский Бизнес-пакеты Биокатализатор топлива Биржа Благотворительность Блат Бобби Котик Брачный аферизм Бренд Букмекерская контора Буржуй Бутик Быдлодевайс Быстро, качественно, недорого Вазелин Вахтовый метод Вентиляторный завод Видеокурсы Виктор Петрик Винлок Вирусный маркетинг Волшебная таблетка Всемирная история, банк «Империал» Выборы Генномодифицированная вода Гешефт Глобальное потепление Голливуд Гомеопатия Горд Грабовой Дисбактериоз Дойная корова Дональд Трамп Донат Ебай Залогово-кредитный аукцион Заработок в интернете Звёздные войны Звонилка Золото Игровые автоматы ИКЕА Иммуномодулятор Иннова Интернет-магазин Кадровые агентства Карательная психиатрия Кардинг Карликовое государство Кликбейт Копираст Коробка из-под ксерокса Корпоративная культура Красная ртуть Кредит Лёгкий голод Лас-Вегас Литрес Лох Лохотрон Лохоугадайка Макдоналдс





### Doctor

Chris-chan Lingua latina non penis canina Silvy Аборт Акне Алкоголик Анорексия  
 Антипсихиатрия БАДы Баклофен Бацька Белочка Бессмертие Биша Муда  
 Боклаанопоцит Больница Бронников Михаил Булгаков В морг Вазелин Ван Гог  
 Леонид Василевский Вдоль Венерические болезни Миша Вербицкий Вестник ЗОЖ  
 Вильгельм Райх Владимир Жданов Владимир Фомин Волшебная таблетка Врачи-убийцы  
 Галоперидол Ганнибал Лектер Геннадий Малахов Гипноз Гомеопатия Грабовой  
 Грета Тунберг Григорий Горин Гунтер фон Хагенс Даниил Хармс Депрессия Диета  
 Дисбактериоз Доктор Доктор Попов Доктор Хаус Дурдом Евсюков Звёздочка  
 Иван Гамаз Иммуномодулятор Импотенция Инфекции Йога Йозеф Менгеле  
 Карательная психиатрия Кашпировский Киркоров КЛБ Клиника Клиническая смерть  
 Клятва Гиппократы Когнитивная психология Когнитивный диссонанс Комплексы Коэлю  
 Кризис среднего возраста Кровь из носа Лобанов Лоботомия Медик Молодильное яблоко  
 Мулдашев Наркоман Недоёб НЛП Новодворская Облысение Обрезание Одержимость  
 Ожирение Онищенко Опухание гондураса Оргазм Осознанные сновидения Пандемия  
 Паразиты человека Паранойя Пасечник Патологоанатом ПГМ Педоистерия Пейсатель  
 Пиздецома Преждевременная эякуляция Презерватив Прививки Психолог Разрыв шаблона



### Едем на колесах под грибами!

Вещества 228 3,62 Bb Breaking Bad Bredor Cyriak Harris Don Hertzfeldt Filthy Frank  
 Kunteynir Sound drugs Superjail Winged Doom Yellow Submarine А че пагни, ляпапам!  
 Абсент Абсентис Алкоголик Алкогольные напитки Аллен Карр Андрей Скляр  
 Антимульт Баклофен Балтика Барыга Беломор Белочка Бихай Благовония Борщевик  
 Бром Михаил Булгаков Бутират Вадим Михайлов Вангеры Векторная религия Вилфред  
 Винт Владимир Агапов Владимир Сорокин Владислав Галкин Вонни Галоперидол  
 Гамма-бутиролактон Генномодифицированная вода Героин Глутамат натрия Глюк  
 Госнаркокартель Грибные Эльфы Грибы ГрОб Дельфин Джим Моррисон  
 Дигидрогена монооксид Дима Билан Дмитрий Гайдук Дмитрий Энтео ДОБ Донской табак  
 Ежи и Петруччо Зацените, чуваки, как на улице-то пиздато! Звёздочка И немедленно выпил  
 Ибражы Йад Казантип Кактус Кандибобер Карлос Кастанеда Кен Кизи Клаббер  
 Клей «Момент» Кокаин Кокаинум Конопля Конопля/Способы потребления Король и Шут  
 Кофе КПЛО Курительные смеси Легалайз Ленин — гриб! Лигрыл Ломай меня полностью  
 ЛСД Матрица существует Мистер Вигглз Михаил Котов Музыкальная личность Мулька  
 Мускатный орех Наркоман Наркоман Павлик Насвай Нейролог Ноотропы Нострадамус  
 Ночной клуб Обьебос